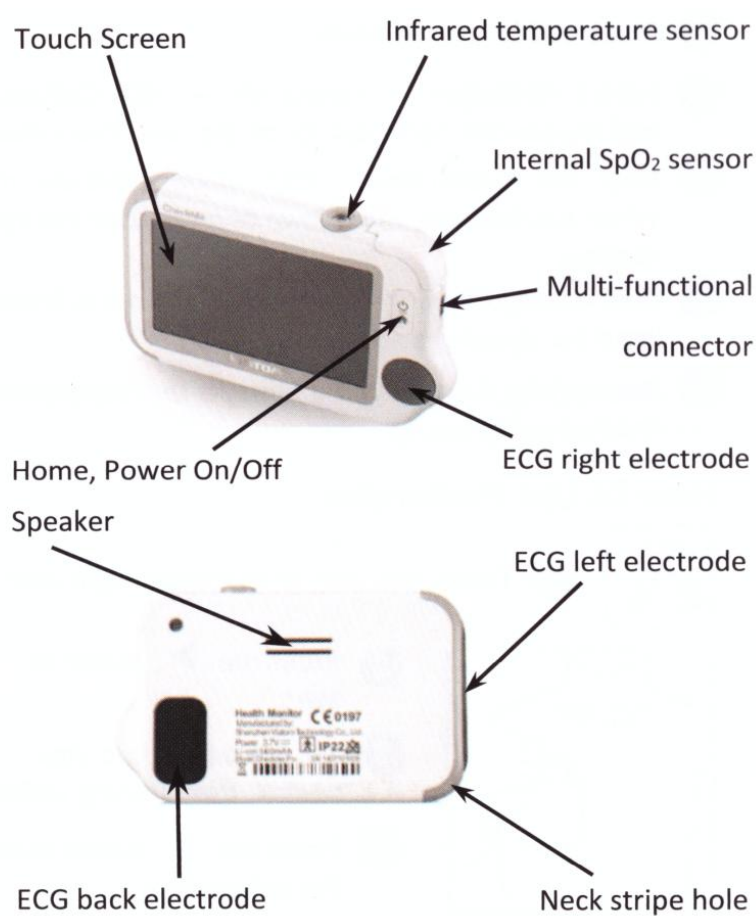


# Checkme

Zařízení pro sledování zdravotního stavu

## Stručná uživatelská příručka

### Popis zařízení



**Touch Screen** – dotyková obrazovka

**Infrared temperature sensor** – čidlo měření teploty

**Internal SpO<sub>2</sub> sensor** – čidlo měření obsahu kyslíku v krvi

**Multi-functional connector** – multifunkční konektor

**Home, Power On / Off** – domovské tlačítko, zapínací/vypínací tlačítko

**ECG right electrode** – EKG pravá elektroda

**Speaker** – reproduktor


**ECG left electrode** – EKG levá elektroda

**ECG back electrode** – EKG zadní elektroda

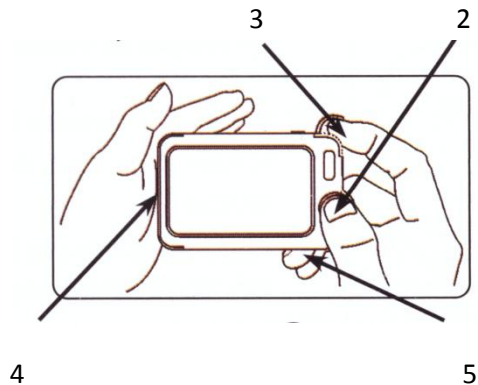
**Neck stripe hole** – otvor pro provázek pro případné zavěšení

*Poznámka: jednotlivé, níže popsané měřící funkce, závisí na konkrétní verzi zařízení. Verze Checkme Lite obsahuje pouze některé z funkcí, Checkme Pro nabízí všechny popsané funkce*

## Jak použít denní měření

1. Stiskněte ikonu 

Umístěte prsty a levou ruku podle obrázku




2. Pravý palec do EKG pravé elektrody
3. Pravý ukazováček umístěte do čidla měření obsahu kyslíku v krvi
4. Levou dlaň na EKG levou elektrodu
5. Pravý prostředníček na EKG zadní elektrodu

### Poznámka:

- Před měřením se posaďte, buďte v klidu
- Při měření mějte ruce opřené o stůl
- Nevyvíjejte na čidla zbytečný tlak
- Pro lepší vodivost doporučujeme mírně navlhčit prsty a dlaň, kterými provádíte měření
- Soustředte se na to, abyste pravým ukazováčkem nadměrně netlačily na měřící čidlo.  
V opačném případě se změní proudění krve v prstu a výsledky měření SpO2 budou nepřesné

## Jak použít EKG měření

- Stiskněte ikonu 

Vyberte volbu ECG measurement mode podle způsobu měření (A × B × C × D)

A)



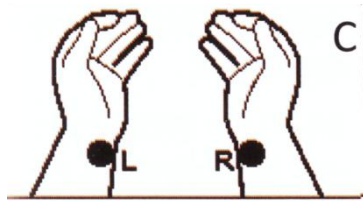
Použijte stejné umístění prstů jako v případě denního měření. Pouze pravý ukazováček nemusíte vkládat do SpO2 senzoru, ale na zadní EKG elektrodu.

B)



Použijte stejný postup jako v módu A, ale EKG levou elektrodu přiložte na kůži na levé straně břicha

c)



C

Připojte EKG kabely do multifunkčního konektoru

Připojte elektrody na tělo, buď podle prvního (C), nebo druhého obrázku (D)



D

Připojte kabely k elektrodám, věnujte prosím pozornost správnému připojení (R – right – pravá elektroda/kabel; L – left – levá elektroda/kabel)

Stiskněte tlačítko Play pro zahájení měření

## Jak použít pulzní oxymetr

Stiskněte ikonu



Vložte ukazováček do senzoru, jak je zobrazeno na obrázku.

## Použití externího SpO2 senzoru




Připojte externí senzor do multifunkčního konektoru.



Vložte ukazováček do externího senzoru, jak je zobrazeno na obrázku.

Stiskněte tlačítko Play pro zahájení měření

## Jak použít teploměr

Stiskněte ikonu 




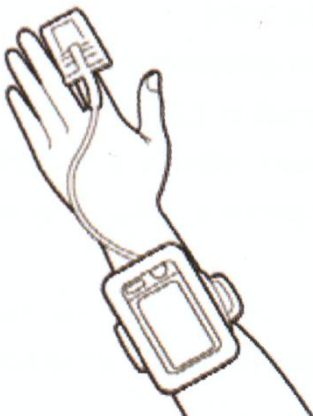
Umístěte teploměr na hlavu, jak je zobrazeno na obrázku.

Držte stisknuté tlačítko Home a pohybujte zařízením podél hlavy.

Jakmile se vypne zvukové upozornění, měření je ukončeno.

## Jak použít monitor spánku

Stiskněte ikonu 



Připojte externí SpO2 senzor do multifunkčního konektoru.

Vložte ukazováček do SpO2 senzoru, jak je zobrazeno na obrázku.

Stiskněte tlačítko Play před tím, než jdete spát.


Po probuzení stiskněte tlačítko Home a poté tlačítko stop pro vypnutí měření.

## Jak provést kalibraci měření krevního tlaku

- 1) Připravte si klasický měřič krevního tlaku (s manžetou).
- 2) Manžetu umístěte na levou ruku.
- 3) V přístroji Checkme zvolte menu Settings – General – BP Calibration a vyberte (nebo vytvořte) uživatele, pro něhož hodnoty kalibrujete.
- 4) Začněte s měřením, naměřené hodnoty si zapamatujte.
- 5) Spusťte standardní denní měření (popsáno v dřívější kapitole). Po dokončení vložte hodnotu systolického tlaku.

Opakujte kroky 4 a 5 dokud nejste upozornění, že je kalibrace úspěšně dokončena.

## Jak použít krokoměr

Stiskněte ikonu 



Stiskněte tlačítko Play pro zahájení.

Vložte zařízení do kapsy a začněte chodit.

Stiskněte Stop pro ukončení.

## Likvidace

Symbol přeškrtnuté popelnice v manuálu, na výrobku nebo obalu znamená, že na území Evropské unie musí být všechny elektrické a elektronické výrobky, baterie a akumulátory po ukončení své životnosti uloženy do odděleného sběru.



Vysloužilé zařízení nikdy nevyhazujte do běžného komunálního odpadu. Po ukončení používání musí být předáno na příslušné sběrné místo, kde zajistí jeho recyklaci či ekologickou likvidaci. Nedodržování těchto pokynů je nezákonné.

## Prohlášení o shodě

Tímto dovozce, společnost Satomar, s. r. o. prohlašuje, že zařízení Checkme Pro a Checkme Lite je ve shodě se základními požadavky směrnice 1999/5/CE (NV č. 426/200 Sb.).

Kompletní text Prohlášení o shodě je ke stažení na [www.satomar.cz](http://www.satomar.cz).

